

通所介護

デイサービスセンターくつろぎ/ケアセンターくつろぎ

居宅介護支援

〒503-0922 岐阜県大垣市馬場町80番地  
TEL:0584-73-9265 FAX:0584-73-9267

通所介護

セラヴィくつろぎデイサービス

〒503-0835 岐阜県大垣市東前3丁目18番地  
TEL:0584-74-7010 FAX:0584-74-7020

通所介護

瑞穂くつろぎデイサービス

〒501-0203 岐阜県瑞穂市馬場上光町2丁目17番地  
TEL:058-329-2188 FAX:058-329-2236

短期入所生活介護

瑞穂くつろぎショートステイ

〒501-0203 岐阜県瑞穂市馬場上光町1丁目103番地  
TEL:058-322-5665 FAX:058-322-5250

居宅介護支援

ケアセンター瑞穂くつろぎ

〒501-0203 岐阜県瑞穂市馬場上光町1丁目103番地  
TEL:058-216-0028 FAX:058-216-0076

ご見学やご相談はお気軽にお電話ください

# くつろぎ



info@karumia.com

<https://www.karumia.com>

スマートフォンはこちらからアクセス





# 高齢者がいつまでも 安心してくつろげる 毎日を。

住み慣れた大垣・瑞穂エリアで  
安心して暮らせるお手伝いを目指して。

2002年、私たちは大垣市に「デイサービスセンターくつろぎ」を開設以来、多くの地域の皆様方に支えられながら、今日に至っています。長年、さまざまな人生を全力で歩いてこられた方に、今後も自分らしい生活を送り続けていただくため、くつろぎの空間と、必要な生活支援や機能訓練を提供してまいりました。私たちはこれからも、ご本人もご家族も豊かな時間の継続ができることを願い、心のこもったサービスで施設運営をしてまいります。

## デイサービス

大垣

瑞穂

日帰りで介護、入浴、日常機能訓練、健康管理など充実した介護を受けることができるサービスです。

## ショートステイ

瑞穂

ご家族の急な病気や冠婚葬祭のお出掛けで介護ができない時、施設へのご入所を待たれる方が入浴・排泄・食事などの日常生活支援や機能訓練を受けられるお泊りサービスです。

## 居宅介護支援

大垣

瑞穂

介護についての疑問・悩みなどの相談に専門スタッフが応えます。また、医療、保険、福祉のサービスがスムーズに受けられるよう、市町村や関係機関との連携や調整を行います。



## 笑顔とくつろぎが溢れる暮らしを。

「デイサービスセンターくつろぎ」、「セラヴィくつろぎデイサービス」では岐阜県指定の通所介護サービス施設として、整った設備環境で入浴・食事・機能訓練など、きめ細やかなサービスを提供いたします。

また、「ケアセンターくつろぎ」では、おひとりおひとりの暮らしに合わせた適切な介護サービスをご提案する、居宅介護支援の運営を行っております。



通所介護

デイサービスセンターくつろぎ

生き生きとした毎日を支え  
くつろぎの時間を提供します。



通所介護

セラヴィくつろぎデイサービス

ご自宅の環境に合わせた動作訓練の提供と  
安全な暮らしを支援し、新たな目標・意欲を  
見つけていくお手伝いをします。



### 当施設の特徴

#### ◆癒やしの入浴設備

施設内には、ゆったりと落ち着ける銭湯風の大浴場と、車椅子を使用する方でも入浴できる機械浴をご用意。スタッフが、常時見守りや必要な支援をいたしますので、安心しておくつろぎいただけます。



#### ◆主体性を育むクラブ活動

自分で決めて実践できたときの喜びは、大きなものです。私たちは、様々なクラブ活動を準備しております。ご利用者様の選択・決定を大切に、主体的な生活を支援しています。

#### ◆短時間でもご利用可能

体調やご都合に合わせて、午前だけ、午後だけなどご要望に合わせて短時間でのご利用も可能です。もちろん送迎にも対応しています。

居宅介護支援

ケアセンターくつろぎ

ご本人・ご家族のご希望を親身にお聞きし、適切な介護サービスの提案・支援のご相談を承ります。

- 居宅サービス計画(ケアプラン)の提案・作成
- 保険・医療・福祉・介護サービス事業者との連絡・調整
- 介護サービスの利用や介護に関する相談
- 介護保険に関する申請代行 など

### 当施設の特徴

#### ◆日常生活の自立を助ける機能訓練

専門のリハビリスタッフが、ご本人の目標やご自宅の環境に合わせた機能訓練を行います。リラクゼーションを目的とした療法から心身機能を維持する訓練まで、幅広いプログラムをご用意しています。

物理療法

ホットパック、メドマー

機能訓練

可動域訓練、徒手機能訓練、卓上リハビリ、創作活動(手指訓練)

マシーン訓練

マシントレーニング、体幹トレーニング、筋力アップトレーニング、など  
ご本人の目標や住環境に合わせた訓練をご提案いたします。



人気のメドマー。多くの方の悩みとなる足のむくみの改善が期待できます。



高齢者用の筋力トレーニングマシン。簡単な操作で無理なく機能訓練を行うことができます。



手指訓練を目的とした創作活動。(スクラッチアートなど)



## これからも、自分らしく暮らしたい。

瑞穂市では通所介護サービス・短期入所生活介護の「瑞穂くつろぎデイサービス」、「瑞穂くつろぎショートステイ」を運営しております。在宅での介護を必要とされるお客様を対象に、食事や入浴、機能訓練などのサービスをご提供し、ご利用者様の自立や、ご家族様の介護負担の軽減を支援しています。また、居宅介護支援として適切な介護サービスをご提案する「ケアセンター瑞穂」も運営しております。



通所介護

瑞穂くつろぎデイサービス



身体機能の維持と改善を目指し  
笑顔あふれる毎日をお手伝いをします。

当施設の特徴

◆ 充実の機能訓練メニュー

**専門リハビリスタッフによる個別機能訓練**  
ご本人の病気や痛みなどに配慮し、残る機能の維持と生活のし易さに向けた訓練を行います。

**歩く・立つに注目したマシーントレーニング**  
毎日を快適に過ごすために必要な動作を、医療認定を受けたマシーンを使ってトレーニングします。

**住環境に合わせた個別メニュー**  
住み慣れた住居の環境(段差や寝床など)や動きに合わせた訓練をご提案します。

◆ 季節に合わせた飾り物の作成

手や指の機能維持・訓練を目的としながら、季節に合う素敵な飾り物を作成。暮らしに彩りを与え、精神的にも心地良い環境をつくることにつながります。また、物忘れの防止にも効果が期待できます。



短期入所生活介護

瑞穂くつろぎショートステイ



1泊の短期から、入所待ちの長期まで  
ご要望に合わせてご利用いただけます。

当施設の特徴

◆ 自分らしく過ごせる個室

プライバシーに配慮した個室(30室)で、お好みでトイレ付きの居室や、ご夫婦でお泊まりいただけるお部屋もお作りできます。

◆ 手ぶらでご利用可能(らくらくセット)

衣類(お洋服、下着、靴下など)の貸出しサービスもご用意しております。急なご利用となった際も準備不要でご利用いただけます。(有料)

- お食事** 普通食、キザミ食、ムース食、ゼリー食と栄養や身体状況を考慮したお食事を提供します。
- 入浴** 中庭のある一般浴、個別に入れる個浴、車椅子の方も入浴できる機械浴と3種類のお風呂をご用意。
- 機能訓練** 日常生活に必要な機能の回復や、筋力の低下を防止する訓練を提供します。
- 生活支援** 看護職員による健康管理を行います。10名までのユニットで、担当のスタッフが支援します。健康管理から処置、身の回りのお困りごとまで安心してお任せください。

居宅介護支援

ケアセンター瑞穂

ご本人・ご家族のご希望を親身にお聞きし、適切な介護サービスの提案・支援のご相談を承ります。

- 居宅サービス計画(ケアプラン)の提案・作成
- 保険・医療・福祉・介護サービス事業者との連絡・調整
- 介護サービスの利用や介護に関する相談
- 介護保険に関する申請代行 など