

# セラヴィくつろぎデイサービス

施設紹介動画



インスタグラム・ホームページ



住所：岐阜県大垣市東前 3 丁目 18

TEL：0584-74-7010

FAX<sup>1</sup>：0584-74-7020

# ☆セラヴィくつろぎデイサービス 1日の流れ☆

## ❁朝の送迎

セラヴィくつろぎデイサービスでの素敵な1日の始まりです♪元気に皆様のご自宅までお迎えに参ります。



## ❁バイタルチェック・入浴 (9:15~12:00)

体温・血圧・脈拍を測り、その日の体調をチェックします。その後、広い一般浴はもちろん、ご家庭にあるような浴槽、車椅子の方でも気持ち良く入浴できる機械浴にて、安全・快適に入浴していただけます。



## ❁アクティビティ (9:15~11:30)

脳トレーニングのプリントや塗り絵、工作等の活動を、ご利用者様のペースで行うことができます。

## ❁機能訓練 (9:15~16:15)

機能訓練計画書に基づき、利用者様に合わせたリラクゼーションや可動域訓練、及びマシンや平行棒を使用しているトレーニングを行います。

## ❁昼食 (12:00~13:00)

お腹は空きましたか？いよいよお楽しみの昼食です♪  
3種類のメニューから、好きなメニューを選んで頂きます。



## ❁静養・整容タイム (13:00~14:00)

昼食後口腔ケアを行います。希望者には爪切り、髭剃りも行います。ベッドもありますので、ベッドにて静養していただけます。(希望者が多い場合は時間で交代して頂く場合があります。)

## ❁午後活動 (14:00~14:45)

日替わりで、歌体操やレクリエーション、リフレクソロジー、FreeDAMを使用した体操や脳トレーニング、カラオケ等を行います。また、多種多様のボランティアさんの来所もありますよ。



## ❁おやつ (14:45~15:15)

日替わりで様々なおやつが登場します。月に1回、好きなおやつを選んで頂ける“セレクトおやつ”も行います。どんなおやつがあるかは楽しみに♪

## ❁ギネスに挑戦! (15:15~15:30)

毎日ミニゲームを行ない、その日のチャンピオン(2~3名)を決めます。合計10回チャンピオンになると…ちょっとしたプレゼントをお渡しします。10回チャンピオン目指して運試し♪

## ❁棒体操 (15:40~16:00)

棒を使って様々な体操をしていきます。軽快な音楽をBGMに、全身をまんべんなく動かします。  
帰宅前に身体をリフレッシュ!

## ❁お帰りの準備 (16:00~)

お忘れ物はありませんか?



## ❁帰りの送迎

楽しい1日を過ごして頂けましたか?  
本日も素敵な1日をありがとうございました

## ❀当施設の特徴❀

### ① 機能訓練

☆マシントレーニング☆

トレーニング（訓練）により筋力向上を目的としています。

<主なマシンの種類>

エルゴメーター



体幹の筋力強化、心肺機能向上を目的としています！

ローイング



利用者様に合った負荷で、飲み込みに必要な胸や背中筋肉を強化し、バランス能力の維持や向上を目的としています。

ルームマーチ



有酸素運動により新陳代謝をよくし、心肺機能を高めることを目的としています。  
車椅子利用の方でも運動が可能です！

ヒップアブダクション



利用者様に合った負荷で、脚を閉じたり開いたりする運動です。失禁予防に！

スリング



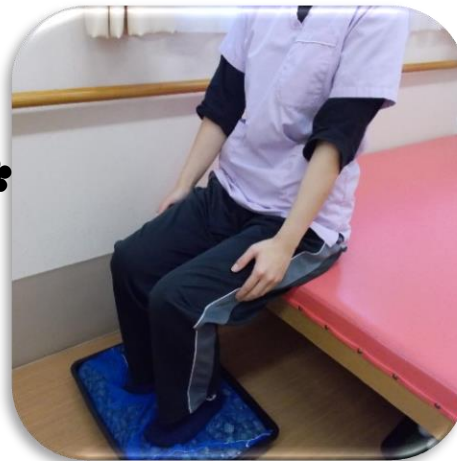
肩や腕の関節可動域を拡げたり、筋肉のストレッチや筋力 UP を目的としています。脚や腕の筋力トレーニングもできます！

平行棒



バランス能力の維持、向上を目的としています。歩行が不安定な方でも、安心して立ち上がりの運動や下肢筋力の強化が出来ます。

マシントレーニングだけではなく…



踏み台昇降運動や、足裏刺激（玉砂利・ゴルフボール）、タッチパネルを使用したバランス訓練等も実施しております！



一緒に頑張りましょう♪

## ② リラクゼーション

☆利用者様の症状に合わせてご利用いただけます。

☆徒手リラクゼーションと、器械リラクゼーションを併用して機能訓練を行う事で、怪我の予防や機能の向上が期待できます。

ホットパック



患部を温め血流改善をし、筋緊張や痛みの軽減を図ります。

メドマー



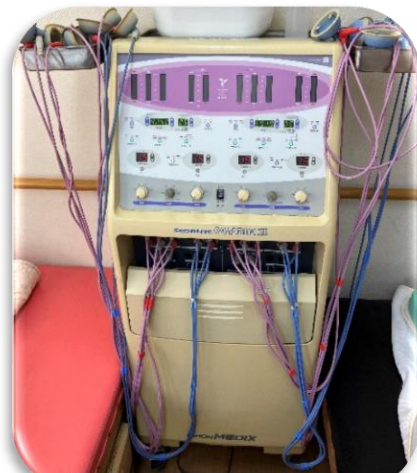
一般的なむくみの改善に効果があります。

フットマッサージャー



振動による刺激で、フットマッサージャーは足裏とふくらはぎが、バイターは全身が温められることで疲れを癒します。干渉派では電気を流し、筋肉をほぐすことができます。

干渉波



### ③ お食事

☆定食・丼・麺の3種類から、お好きな物を選んで頂きます。

☆行事や季節に合わせた特別メニューもあります！（その際は選択なしです。）

<定食>



チキンカツ

<丼>



牛丼

<麺>



きつねうどん

<行事等の特別メニュー(選択なし)>



てんぷら

☆様々なメニューを日替わりでお楽しみいただけます♪お楽しみにっ！！

## ④ お楽しみ企画

☆毎月楽しい企画が満載です！！その一部を紹介します♪

### カフェ&お取寄せ



#### ☆カフェ☆

毎月第4週目の月曜日～土曜日

コーヒーや紅茶等好きなお飲物と一緒に、おやつを楽しんで頂きます。

#### ☆お取り寄せ☆

毎月1回、美味しいおやつをお取り寄せします。

くつろぎカフェと一緒に、お楽しみください！

### 行事



毎月皆様に楽しんでいただけるような行事を行っております。

母の日のカーネーション作り、セラヴィ劇団等楽しい企画が盛りだくさん！！

また、年に2回避難訓練も行っており、万が一の災害にも迅速、かつ安全に対応できるようにしております。

☆上記の他、多種多様なボランティアさんの来所やセレクトおやつ等、楽しんでいただける企画を計画中☆

★令和6年4月より、ポイントカードを導入しております★

# ☆セラヴィくつろぎデイサービス大垣 ご利用のしおり☆

## ☆ご利用料金

※参照：表記は1割負担の方(保険者：大垣市)になります。

### 《通所介護》

令和6月4月 現在

基本料金(1回)	
要介護1	638円
要介護2	754円
要介護3	873円
要介護4	994円
要介護5	1,112円

加算料金(1回)	
個別機能訓練加算(Ⅰ)イ	57円
入浴介助加算	41円
送迎を行わない場合の減算	-48円
サービス提供体制強化加算(Ⅱ)	19円
中重度者ケア体制加算	46円
介護職処遇改善加算(Ⅰ)	合計単位×5.9%
介護職等特定処遇改善加算(Ⅰ)	合計単位×1.2%
介護職員ベースアップ等支援加算	合計単位×1.1%

### 《介護予防通所介護》

基本料金(1カ月または1回)		
要支援1	1-4回	442円/回
	5回以上	1,823円/月
要支援2	1-8回	453円/回
	9回以上	3,672円/月

加算料金(1カ月)	
要支援1 サービス提供体制強化加算(Ⅱ)1	73円
要支援2 サービス提供体制強化加算(Ⅱ)2	146円
介護職処遇改善加算(Ⅰ)	合計単位×5.9%
介護職等特定処遇改善加算(Ⅰ)	合計単位×1.2%
介護職員ベースアップ等支援加算	合計単位×1.1%

※保険者により、金額・算定方法など異なる場合があります。(上記は大垣市)

※負担割合証により1割・2割・3割負担になります。(上記は1割で表示)

### 《介護保険外の費用》

昼食代(おやつ代を含む)	780円
おむつ代	110円
リハビリパンツ代	165円
尿とりパット代	55円

使用された場合

## ☆ご利用時間

月曜日～土曜日(休み：日曜日・年末年始)

午前9時15分～午後4時30分

## ☆持ち物

- ・介護保険証・負担割合証・薬情報(初回のみ)
- ・連絡帳(初回ご利用時にお渡しいたします)・上履き(お預かりも対応できます)
- ・入浴時の着替え・リハビリパンツ、パット等の予備
- ・昼食後の薬 歯ブラシ 等

※貴重品はお持ちにならない様お願い致します。 ※持ち物にはすべてお名前をお書き下さい。

